Уважаемые студенты группы – 2-24з.

Обратите внимание на методические рекомендации по выполнению задания по Физической культуре:

**Тема: Легкая атлетика**

**Урок № 4, 5:** Составить и выполнить комплекс производственной гимнастики.

Выполнение комплекса снять на видео или сдать по онлайн;

Готовое задание отправить Фалеевой Марии Викторовне на

Тел., WhatsApp: +79533853370;

Вконтакте: <https://vk.com/idv0140n0k>

**до 26.10.2020 г. до 8.00**

**По вопросам выполнения задания обращаться до 21:00!**

**Критерии оценивания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5 | 4 | 3 | 2 |
| Движение или отдельные его элементы выполнены правильно, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, свободно, четко, уверенно, слитно, с отличной осанкой, в надлежащем ритме; ученик понимает сущность движения, его назначение, может разобраться в движении, объяснить, как оно выполняется, и продемонстрировать в нестандартных условиях; может определить и исправить ошибки, допущенные другим учеником; уверенно выполняет учебный норматив | При выполнении ученик действует так же, как и в предыдущем случае, но допустил не более двух незначительных ошибок | Двигательное действие в основном выполнено правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности. Учащийся не может выполнить движение в нестандартных и сложных в сравнении с уроком условиях | Движение или отдельные его элементы выполнены неправильно, допущено более двух значительных или одна грубая ошибка |