

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЕРОВСКИЙ ТЕХНИКУМ СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ И ПИТАНИЯ»

Рассмотрено на заседании
МО кулинарных групп
Протокол № 1 от «30» 08 2016 г.
Руководитель МО И.П.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

специальность 43.02.01 Организация обслуживания в общественном питании

Форма обучения – очная
Срок обучения 3 года 10 месяцев
На базе основного общего образования
Уровень подготовки: базовый

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) среднего профессионального образования (далее СПО) по специальности 43.02.01 Организация обслуживания в общественном питании, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 07.05.2014 N 465 (зарегистрировано в Минюсте России 11.06.2014 N 32672).

Организация-разработчик:

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области «Серовский техникум сферы обслуживания и питания»

Разработчик:

- Сажаева Елена Алексеевна, преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.	стр. 4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	12
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	13

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности **43.02.01 Организация обслуживания в общественном питании.**

Нормативный срок обучения на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев.

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» предназначена для организации занятий по безопасности жизнедеятельности в учреждениях среднего профессионального образования,

Безопасность жизнедеятельности изучается как базовый учебный предмет при освоении профессии СПО технического профиля.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося	102 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося	68 часов;
самостоятельной работы обучающегося	34 часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лекции	20
практические занятия	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
индивидуальные задания	12
внеаудиторная самостоятельная работа	22
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины
ОП.09 Безопасность жизнедеятельности**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Введение	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основные цели и задачи учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (БЖ). 2. ЧС природного, техногенного, социального характера и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности. 	2	1
Раздел 1 Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях		48	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	2	2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения. 2. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки 		
	Практические занятия	8	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение классификации чрезвычайных ситуаций 2. Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы 3. Применение первичных средств пожаротушения 		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка докладов на темы «Стихийные бедствия», «ЧС техногенного характера» 			
Тема 1.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала	2	2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций. 2. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при 		

	ведении военных действий или вследствие этих действий		
	Практические занятия	6	2
	1. Выявление роли и места ГБОУ СПО СО «Серовский техникум сферы обслуживания и питания» в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) 2. Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны		
	Самостоятельная работа обучающихся	6	3
	1. Реферат «Современные средства поражения» 2. Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"		
Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала	2	2
	1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. 2. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях		
	Практические занятия	6	2
	1. Подготовка данных для определения порядка использования защитных сооружений гражданской обороны для укрытия персонала объекта в случае чрезвычайной ситуации 2. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики 3. Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	3
	1. Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время		
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости	Содержание учебного материала	2	2
	1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.		

функционирования объектов экономики	2. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства		
	Практические занятия	4	2
	1. Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	3
	1. Домашняя контрольная работа по теме: «Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы»		
Раздел 2. Основы военной службы		38	
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	4	2
	1. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. 2. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства. 3. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. 4. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение		
	Практические занятия	6	2
	1. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России 2. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму 3. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	3
	1. Сообщение: «История Вооруженных сил, отраженная в музее города Серова»		
Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной	Содержание учебного материала	2	2
	1. Военная обязанность, ее основные составляющие. Права и свободы военнослужащего. 2. Льготы, предоставляемые военнослужащему. 3. Прохождение военной службы по призыву и по контракту		

й службы	4. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. 5. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. 6. Воинская дисциплина, её сущность и значение. 7. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. 8. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники			
	Практические занятия	8	2	
	1. Определение правовой основы военной службы. Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации 2. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО			
	Самостоятельная работа обучающихся	4	3	
	1. Сообщение «Международная (мировотворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации»			
Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания	Содержание учебного материала	2	2	
	1. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. 2. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести. 3. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. 4. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации			
	Практические занятия	4	2	
		1. Отработка порядка приема Военной присяги 2. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	3	
	1. Сообщение: «История военных наград и символов воинской чести»			
Раздел 3.		12		
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления	Содержание учебного материала	2	2	
	1. Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье. 2. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их			

здоровья человека и общества	влияние на здоровье. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами		
	3. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.		
	4. Первая медицинская помощь при травмах		
	Практические занятия	4	2
	1. Выявление факторов, разрушающих здоровье человека 2. Оказание первой помощи пострадавшим		
Самостоятельная работа обучающихся	6	3	
	1. Составление памятки «Правила оказания первой помощи пострадавшим» 2. Реферат. «Травмы, встречающиеся в производственной деятельности» 3. Сообщение: «Инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Современное диагностирование инфекционных заболеваний»		
Контрольная работа		2	
		Всего:	102

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы дисциплины в наличии учебный кабинет «Безопасность жизнедеятельности, организация обслуживания в общественном питании»

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по числу обучающихся - 25
- учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование (комплект индивидуальных измерителей дозы облучения, войсковой прибор химической разведки (ВПХР), индивидуальные средства защиты, средства пожаротушения);
- стенды (организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации, текст Военной присяги, памятные даты России);
- программное обеспечение (MS Office, слайд-фильмы, локальная компьютерная сеть, Интернет);
- учебно-методическое обеспечение (учебное пособие, рабочая тетрадь, методические указания для студентов, раздаточные материалы);
- доска классная белая ДК-1-1-2ГЛ-01/04.

Технические средства обучения:

- компьютеры с лицензионным программным обеспечением;
- средства мультимедиа (проектор, экран).

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А.Арустамов, Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко и др. – 10-е изд., стер. – М.: Академия, 2010.
2. Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие. – 7-е изд., стер. – М.: Академия, 2010.

Дополнительные источники:

3. Бериев О.Г., Бондин В.И., Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. – М.: Академцентр Дашков и К°, 2010.
4. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2010.
5. Крючек Н.А., Смирнов А.Т., Шахраманьян М.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. – Изд. 2-е, стер. – М.: Дрофа, 2007.

Интернет-ресурсы:

6. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
7. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
8. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.
9. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
10. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
11. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь:	
<ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим; 	<p>Подготовка докладов на темы «Стихийные бедствия», «ЧС техногенного характера»</p> <p>Реферат «Современные средства поражения», «Травмы, встречающиеся в производственной деятельности»</p> <p>Работа с информационными источниками: «Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ «О гражданской обороне», «Положение о Боевом знамени Вооруженных Сил Российской Федерации»</p> <p>Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время</p> <p>Подготовка презентационных материалов по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики»</p> <p>«Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации»</p> <p>Домашняя контрольная работа по теме: «Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы»</p> <p>Сообщения: «История Вооруженных сил, отраженная в музее города Серова», «История военных наград и символов воинской чести», «Инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Современное диагностирование инфекционных заболеваний»</p> <p>Составление памятки «Правила оказания первой помощи пострадавшим»</p>
знать:	
<ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных 	<p style="text-align: center;">Практические занятия</p> <p>Изучение классификации чрезвычайных ситуаций</p> <p>Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы</p>

<p>чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим 	<p>Применение первичных средств пожаротушения</p> <p>Выявление роли и места ГБОУ СПО СО «Серовский техникум сферы обслуживания и питания» в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</p> <p>Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны</p> <p>Подготовка данных для определения порядка использования защитных сооружений гражданской обороны для укрытия персонала объекта в случае чрезвычайной ситуации</p> <p>Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики</p> <p>Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты</p> <p>Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации</p> <p>Определение правовой основы военной службы</p> <p>Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации</p> <p>Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</p> <p>Отработка порядка приема Военной присяги</p> <p>Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов</p> <p>Выявление факторов, разрушающих здоровье человека</p> <p>Оказание первой помощи пострадавшим</p>
--	--

Перспективно – тематический план
учебной дисциплины ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности»
по специальности 43.02.01 «Организация обслуживания в общественном
питании».

№ п/п	Наименование тем	Всего	Лекции	Практ.
1	2	3	4	5
	Введение	2	2	
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		32	8	24
1.1	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	10	2	8
1.2	Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	8	2	6
1.3	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	8	2	6
1.4	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	6	2	4
Раздел 2. Основы военной службы		26	8	18
2.1	Основы обороны государства	10	4	6
2.2	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	10	2	8
2.3	Основы военно-патриотического воспитания	6	2	4
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		6	2	4
3.1	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	6	2	4
	Итоговый зачет	2		2
<i>Всего</i>		68	20	48

Поурочный план
учебной дисциплины ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» по
специальности 43.02.01 «Организация обслуживания в общественном питании»

	№ за- нятия	Раздел, тема
		3 курс
2		Введение
	1	ЧС природного, техногенного, социального характера и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.
	2	ЧС природного, техногенного, социального характера и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.
48		Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения
14		Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера
	3	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.
	4	Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения
	5, 6	Практическое занятие Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки
	7, 8	Практическое занятие Изучение классификации чрезвычайных ситуаций
	9, 10	Практическое занятие Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы
	11, 12	Практическое занятие Применение первичных средств пожаротушения

14		Тема 1.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени
	13, 14	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.
	15, 16	Практическое занятие Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий
	17, 18	Практическое занятие Выявление роли и места ГБОУ СПО СО «Серовский техникум сферы обслуживания и питания» в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
	19, 20	Практическое занятие Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны
10		Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени
	21	Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
	22	Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях
	23, 24	Практическое занятие Подготовка данных для определения порядка использования защитных сооружений гражданской обороны для укрытия персонала объекта в случае чрезвычайной ситуации
	25, 26	Практическое занятие Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики
	27, 28	Практическое занятие Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты

10		Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики
	29	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.
	30	Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства
	31, 32, 33, 34	Практическое занятие Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации
		4 курс
34		Раздел 2. Основы военной службы
12		Тема 2.1. Основы обороны государства
	1	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.
	2	Военная доктрина Российской Федерации Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства
	3, 4	Практическое занятие Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение
	5,6	Практическое занятие Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России
	7,8	Практическое занятие Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.
14		Тема 2.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы
	9,10	Воинская обязанность, ее основные составляющие. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.
	11,12	Практическое занятие

		Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Военская дисциплина, её сущность и значение.
	13,14	Практическое занятие Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники
	15,16	Практическое занятие Определение правовой основы военной службы Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации
	17,18	Практическое занятие Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
8		Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания
	19	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.
	20	Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести.
	21	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.
	22	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации
	23,24	Практическое занятие Отработка порядка приема Военной присяги.
16		Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни
16		Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества
	25	Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье.
	26	Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами
	27,28	Практическое занятие Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах
	19,30	Практическое занятие Выявление факторов, разрушающих здоровье человека
	31,32	Практическое занятие Оказание первой помощи пострадавшим

	33,34	Итоговый зачет
--	-------	-----------------------